



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUFE in Derendingen

13:30 Uhr	Montag, 1. Juni		Begleitung: Monika, Rolf
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 32 zügig lang	Halten	9.1 km	ca. 2½ Std.
Abkürzung	Bus Linie 1: Kriegstetten Dorfplatz ca. 1¾ Std.		
Mittwoch, 3. Juni, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen			
Donnerstag, 4. Juni			
Fronleichnam, kein Parcour			
13:30 Uhr	Montag, 8. Juni		Begleitung: Markus, Silvio
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg		Abschluss: Tharad
Parcour 28 zügig lang	Affolterwald - Luterbach	8.8 km	ca. 2¼ Std.
09:00	Donnerstag, 11. Juni		Begleitung: Margret, Martha
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 5 gemächlich	Kapelle	2.7 km	ca. ¾ Std.
08:30 Uhr	Montag, 15. Juni		Begleitung: Silvio, Monika
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 19 gemütlich	Hölzliacker	5.3 km	ca. 1½ Std.
Abkürzung	Bus Linie 1: Kriegstetten, Subingenstr. ca. ¾ Std		
08:30	Donnerstag, 18. Juni		Begleitung: Markus, Rolf
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 08 gemütlich	Affolterwald Ischlag	5,4 km	ca. 1½ Std.
Parcour 20 zügig	Montag, 22. Juni		Begleitung: Monika, Markus
	Treffpunkt: 08:30 Uhr, Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
	Subingen	7.3 km	ca. 2 Std.
Parcour mit Rollator	Treffpunkt: 10:00 Uhr, beim Tharad		Begleitung: Rolf, Margret, Martha
	Rollator: je nach Witterung	ca. 1 km	Abschluss: Tharad
			ca. ¾ Std.
08:30	Donnerstag, 25. Juni		Begleitung: Margret, Martha
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 22 zügig lang	Badi - Eichholzwald	6.4 km	ca. 1¾ Std.
08:30	Montag, 29. Juni		Begleitung: Monika, Rolf
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg		Abschluss: Tharad
Parcour 14 gemütlich	Emmenhof - Mühle	4,2 km	ca. 1 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std Gemütlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

www.derendingen.QUICKLINKS