

# Alltagsgestaltung und Aktivierung

**28. September bis 04. Oktober 2026**

| Wochentag                        | Zeit                                                                                 | Ort / Anlass                                                                                                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag<br/>28.09.2026</b>     | <b>10:00 Uhr</b>                                                                     | <b>Vorlesen «Zwischen Pizza und Aperol»</b> im Akt. Raum                                                                                            |
| <b>Dienstag<br/>29.09.2026</b>   | <b>10:00 Uhr<br/>14:30 Uhr</b>                                                       | <b>Kein Gottesdienst</b><br><b>Wäsche falten</b> im Aktivierungsraum<br><b>Plauderstunde mit der Küche</b> Wohngruppe A1                            |
| <b>Mittwoch<br/>30.09.2026</b>   | <b>10:00 Uhr<br/>14:00 Uhr</b>                                                       | <b>Gemüse rüsten</b> im Aktivierungsraum<br><b>LOTTO</b> im Aktivierungs- und Mehrzweckraum                                                         |
| <b>Donnerstag<br/>01.10.2026</b> | <b>10:00 Uhr<br/>14:00 Uhr</b>                                                       | <b>Fit in den Morgen</b> im Mehrzweckraum<br><b>Jassrunde F-S-G-C</b> Wohngruppe A3                                                                 |
| <b>Freitag<br/>02.10.2026</b>    | <b>09:45 – 10:45 Uhr<br/>10:50 – 11:30 Uhr<br/>14:00 Uhr</b>                         | <b>Gedächtnisjogging Gruppe 1</b> im Aktivierungsraum<br><b>Gedächtnisjogging Gruppe 2</b> im Aktivierungsraum<br><b>Singen</b> im Aktivierungsraum |
| <b>Samstag<br/>03.10.2026</b>    |  |                                                                                                                                                     |
| <b>Sonntag<br/>04.10.2026</b>    |                                                                                      |                                                                                                                                                     |