

Alltagsgestaltung und Aktivierung

21. September bis 27. September 2026

Wochentag	Zeit	Ort / Anlass
Montag 21.09.2026	10:00 Uhr 13:45 Uhr	Vorlesen «Zwischen Pizza und Aperol» im Akt. Raum «Zäme go loufe» Rollatorgruppe + Langsamlaufende
Dienstag 22.09.2026	10:00 Uhr 10:00 Uhr 14:00 Uhr	Reformierter Gottesdienst im Mehrzweckraum Wäsche falten im Aktivierungsraum Kuscheln mit Rocky im Haus A
Mittwoch 23.09.2026	10:00 Uhr	Gemüse rüsten im Aktivierungsraum
Donnerstag 24.09.2026	10:00 Uhr 14:30 Uhr	Fit in den Morgen im Mehrzweckraum Plauderstunde mit der Frauengemeinschaft im Restaurant
Freitag 25.09.2026	09:45 – 10:45 Uhr 10:50 – 11:30 Uhr 14:00 Uhr	Gedächtnisjogging Gruppe 1 im Aktivierungsraum Gedächtnisjogging Gruppe 2 im Aktivierungsraum Kino «De Grotzebuur» Schweizer Film im Mehrzweckraum
Samstag 26.09.2026		
Sonntag 27.09.2026		