



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

13:30 Uhr	Montag, 2. Juni			Begleitung: Rolf + Martha
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Abschluss: Tharad
Parcour 24 zügig lang	Giriz - Schwarzweg	6.2 km	ca. 1¾ Std.	
Abkürzung	Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¾ Std			
Mittwoch, 4. Juni, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen				
09:00	Donnerstag, 5. Juni			Begleitung: Margret + Kurt
Treffpunkt	Raiffeisenbank			Abschluss: Tharad
Parcour 5 gemächlich	Kapelle	2.7 km	ca. ¾ Std.	
Montag, 9. Juni				
Pfingstmontag, kein Parcour				
09:00	Donnerstag, 12. Juni			Begleitung: Kurt + Monika
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Abschluss: Tharad
Parcour 17 gemütlich	Emmenkanal – Kenova (Kebag)	4.4 km	ca. 1½ Std.	
Parcour 16 gemütlich	Montag, 16. Juni			Begleitung: Martha + Markus
	Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Abschluss: Tharad
	Dittiberg - Schlössli - Waldegg	4,5 km	ca. 1½ Std.	
Parcour mit Rollator	Treffpunkt: 14:00 Uhr, beim Tharad			Begleitung: Rolf, Margret, Elsbeth
	Rollator: je nach Witterung	ca. 1 km	ca. ¾ Std.	Abschluss: Tharad
Donnerstag, 19. Juni				
Fronleichnam, kein Parcour				
13:30 Uhr	Montag, 23. Juni			Begleitung: Monika + Kurt
Treffpunkt	Raiffeisenbank			Abschluss: unterwegs
Parcour 26 zügig lang	Wylihof - Attisholz	10 km	ca. 2¾ Std.	
Abkürzung	Bus Linie 10: Luterbach-Attisholz 1881 nach 1¾ Std.			
09:00	Donnerstag, 26. Juni			Begleitung: Markus + Kurt
Treffpunkt	Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg			Abschluss: Tharad
Parcour 14 gemütlich	Emmenhof - Mühle	3.5 km	ca. 1 Std.	
13:30 Uhr	Montag, 30. Juni			Begleitung: Martha + Rolf
Treffpunkt	Raiffeisenbank			Abschluss: Tharad
Parcour 20 zügig lang	Subingen	7 km	ca. 1¾ Std.	
Abkürzung	Bus Linie 5/7: Subingen Dorf. ca. 1 Std.			
Gemächlich, ½ bis 1 Std Gemütlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.				

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)