



## Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUFE in Derendingen

Mittwoch, 1. April, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen			
<b>09:00</b> Treffpunkt Parcour 4 gemächlich	<b>Donnerstag, 2. April</b> Raiffeisenbank Entenweiher - Emmenhofallee	2.4 km	Begleitung: Martha + Monika Abschluss: Tharad ca. ¾ Std.
<b>Montag, 6. April</b>			
<b>Ostermontag, kein Parcour</b>			
<b>09:00</b> Treffpunkt Parcour 12 gemütlich	<b>Donnerstag, 09. April</b> Raiffeisenbank im Grütt	4.8 km	Begleitung: Kurt + Margret Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.
<b>13:30 Uhr</b> Treffpunkt Parcour 24 zügig lang Abkürzung	<b>Montag, 13. April</b> Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg Giriz - Schwarzweg Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¾ Std	6.2 km	Begleitung: Silvio + Markus Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.
<b>09:00</b> Treffpunkt Parcour 18 gemütlich	<b>Donnerstag, 16. April</b> Raiffeisenbank Rütelimatt - Stüdelacker	3.3 km	Begleitung: Rolf + Martha Abschluss: Tharad ca. 1 Std.
<b>13:30 Uhr</b> Treffpunkt Parcour 26 zügig lang Abkürzung	<b>Montag, 20. April</b> Raiffeisenbank Wylihof - Attisholz Bus Linie 9: Luterbach-Bahnhof Nord nach 1¼ Std.	10 km	Begleitung: Monika + Kurt Abschluss: Wylihof ca. 2¾ Std.
<b>09:00</b> Treffpunkt Parcour 13 gemütlich	<b>Donnerstag, 23. April</b> Raiffeisenbank Subingen Neumatt	5,6 km	Begleitung: Markus + Margret Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.
<b>Parcour 23 zügig lang</b>	<b>Montag, 27. April</b> Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg Dittiberg - Giriz Abkürzung mögl.: Bus Linie 6: Biberist Bromegg ca. 1 Std	7 km	Begleitung: Silvio + Kurt Abschluss: Tharad ca. 1¾ Std.
<b>Parcour mit Rollator</b>	Treffpunkt: 14:00 Uhr, beim Tharad Rollator: je nach Witterung	ca. 1 km	Begleitung: Rolf, Margret, Martha Abschluss: Tharad ca. ¾ Std.
<b>09:00</b> Treffpunkt Parcour 15 gemütlich	<b>Donnerstag, 30. April</b> Raiffeisenbank TCS	3.2 km	Begleitung: Monika + Rolf Abschluss: Tharad ca. 1 Std.
Gemächlich, ½ bis 1 Std		Gemütlich, 1 bis 2 Std.	
<b>Zügig 2 bis 3 Std.</b>			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: **Monika Schwaller 079 312 31 42**

[www.zaemegolaufe.ch/derendingen](http://www.zaemegolaufe.ch/derendingen)

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)