



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUFE in Derendingen

Mittwoch, 1. Mai Stammtisch 10:30 Uhr im THARAD Alle sind herzlich willkommen			
09:00 Uhr Treffpunkt Parcour 14 gemütlich	Donnerstag, 2. Mai Floraplatz Emmenhof - Mühle	3.5 km	Begleitung: Kurt + Markus Abschluss: Bloomell ca. 1 Std.
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 17 gemütlich	Montag, 6. Mai Kreuzplatz beim Veloständer Emmenkanal – Kebag	4.4 km	Begleitung: Rolf + Monika Abschluss: Tharad ca. 1½ Std.
Donnerstag, 9. Mai			
Auffahrt kein Parcour			
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 25 zügig lang Abkürzung	Montag, 13. Mai Kreuzplatz beim Veloständer Bogenbrücke – Biberist Bus: Biberist Coop nach ca. 1¼ Std.	8.8 km	Begleitung: Markus + Silvio Abschluss: Tharad ca. 2½ Std. Umgekehrte Laufrichtung ←
09:00 Uhr Treffpunkt Parcour 16 gemütlich	Donnerstag, 16. Mai Kreuzplatz beim Veloständer Dittiberg – Schlössli – Waldegg	4.5 km	Begleitung: Monika + Kurt Abschluss: Saalbau Bad ca. 1½ Std.
Montag, 20. Mai			
Pfingstmontag kein Parcour			
09:00 Uhr Treffpunkt Parcour 3 gemächlich	Donnerstag, 23. Mai Raiffeisenbank Freiheit – Löhr	2.3 km	Begleitung: Margret + Elsbeth Abschluss: Enter ca. ¾ Std.
13:30 Uhr Treffpunkt Parcour 31 zügig lang Abkürzung	Montag, 27. Mai Raiffeisenbank Oekingens – Dorf Bus: Kriegstetten Subingenstrasse nach ca. 1¼ Std.	7 km	Begleitung: Silvio + Kurt Abschluss: Tharad ca. 2 Std.
Donnerstag, 30. Mai			
Fronleichnam kein Parcour			
Gemächlich, ½ bis 1 Std.		Gemütlich, 1 bis 2 Std.	
Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil,

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: **Monika Schwaller 079 312 31 42**

www.zaemegolaufe.ch/derendingen

[www.derendingen QUICKLINKS](http://www.derendingen.QUICKLINKS)