



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

Montag, 1. April			
Ostermontag kein Parcours			
Mittwoch, 3. April Stammtisch 10:30 Uhr im THARAD Alle sind herzlich willkommen			
Donnerstag 4. April			
09:00 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Bad
Parcours 6 gemächlich	Roggenfeld – Kornfeld	1.7 km	ca. ½ Std.
Begleitung	Monika Elsbeth		
Montag, 8. April			
13:30 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcours 22 zügig lang	Badi – Eichholz	6.4 km	ca. 1¼ Std.
Begleitung	Margret Rolf		
Donnerstag, 11. April			
09:00 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Bad
Parcours 15 gemütlich	TCS	3.2 km	ca. 1 Std.
Umgekehrte Laufrichtung ←			
Begleitung	Christian Elsbeth		
Montag, 15. April			
13:30 Uhr Treffpunkt	Kreuzplatz		Abschluss: Tharad
Parcours 11 gemütlich	Elsässli – Heideneegg	3.8 km	ca. 1 Std.
Begleitung	Margret Markus		
Donnerstag, 18. April			
8:30 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		
	Ornithologische Wanderung		Ca 1 bis 2 Std
	Monika Rolf		
Montag, 22. April			
13:30 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcours 31 zügig lang	Oekingen – Dorf	7 km	ca. 2 Std.
Bus	Kriegstetten Subingenstrasse nach ca. 1¼ Std.		
Begleitung	Kurt Silvio		
Donnerstag, 25. April			
09:00 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Enter
Parcours 19 gemütlich	Hölzliacker	5.3 km	ca. 1½ Std.
Umgekehrte Laufrichtung ←			
Begleitung	Markus Margret		
Montag, 29. April			
13:30 Uhr Treffpunkt	Raiffeisenbank		Unterwegs Wylhof
Parcours 26 zügig lang	Wylhof – Attisholz	10 km	ca. 2¾ Std.
Bus	Luterbach – Attisholzstrasse nach ca. 1¼ Std. Wylhof zum Bus ca ½ Std		
Begleitung	Rolf Kurt		
Gemächlich, ½ bis 1 Std Gemütlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil,

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Christian Flückiger 079 655 24 79

www.zämegolaufe.ch/derendingen www.derendingen QUICKLINKS