



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUFE in Derendingen

Montag, 4. Dezember 2023			
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 29 zügig lang	Horriwil	9.3 km	ca. 2½ Std.
Bus	Horriwil – Post Nach ca ca. 1¼ Std		
Begleitung	Monika	Christian	
Mittwoch, 6. Dezember Stammtisch 10:30 Uhr im THARAD Alle sind herzlich willkommen			
Donnerstag, 7. Dezember 2023			
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Bad
Parcour 19 gemütlich	Hölzliacker	5.3 km	ca. 1½ Std.
Begleitung	Margret	Monika	
Montag, 11. Dezember 2023			
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Tharad
Parcour 5 gemütlich	Kapelle	2.7 km	ca. ¾ Std.
Begleitung	Elsbeth	Vreni	
Donnerstag, 14. Dezember 2023			
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Bad
Parcour 18 gemütlich	Rütelimmatt – Stüdelacker	3.3 km	ca. 1 Std.
Begleitung	Markus	Margret	
Montag, 18. Dezember 2023			
Treffpunkt	Kreuzplatz	beim Veloständer	Abschluss: Tharad
Parcour 24 zügig lang	Giriz – Schwarzweg	6.2 km	ca. 1¾ Std.
Begleitung	Monika	Vreni	
Donnerstag, 21. Dezember 2023			
Treffpunkt	14:00 Uhr	Raiffeisenbank	
Weihnächtlich		2 km	ca. ½ Std.
Montag, 25. Dezember 2023			
	Weihnacht kein Parcour		
Donnerstag, 28. Dezember 2023			
Treffpunkt	Raiffeisenbank		Abschluss: Bad
Parcour 15 gemütlich	TCS	3.2 km	ca. 1 Std.
Begleitung	Monika		
Gemächlich, ½ bis 1 Std Gemächlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.			

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Christian Flückiger 079 655 24 79

www.zaemegolaufe.ch/derendingen www.derendingen.QUICKLINKS