



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

| Mittwoch, 1. November Allerheiligen kein Stammtisch | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Donnerstag, 2. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 09:00 Uhr Raiffeisenbank | | Abschluss: Bad |
| Parcour 18 gemütlich | Rütelimatt – Stüdelacker | 3.3 km | ca. 1 Std. |
| Begleitung | Margret Elsbeth | | |
| Montag, 6. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 13:30 Uhr Kreuzplatz beim Veloständer | | Abschluss: Tharad |
| Parcour 24 zügig lang | Giriz – Schwarzweg | 6.2 km | ca. 1¼ Std. |
| Begleitung | Silvio Kurt | | |
| Donnerstag, 9. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 09:00 Uhr Raiffeisenbank | | Abschluss: Bad |
| Parcour 3 gemächlich | Freiheit – Löhr | 2.3 km | ca. ¾ Std. |
| Begleitung | Vreni Elsbeth | | |
| Montag, 13. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 13:30 Uhr Kreuzplatz | | Abschluss: Tharad |
| Parcour 11 gemütlich | Elsässli – Heidenegg | 3.8 km | ca. 1 Std. |
| Begleitung | Kurt Christian | | |
| Donnerstag, 16. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 09:00 Uhr Kreuzplatz beim Veloständer | | Abschluss: Bad |
| Parcour 17 gemütlich | Emmenkanal – Kebag | 4.4 km | ca. 1½ Std. |
| Begleitung | Margret Vreni | | |
| Montag, 20. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 13:30 Uhr Raiffeisenbank | | Abschluss: Tharad |
| Parcour 31 zügig lang | Oekingen – Dorf | 7 km | ca. 2 Std. |
| Bus | Oekingen Schulhaus nach ca. 1Std | | |
| Begleitung | Silvio Christian | | |
| Donnerstag, 23. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 09:00 Uhr Raiffeisenbank | | Abschluss: Bad |
| Parcour 4 gemächlich | Entenweiher – Emmenhofallee | km | ca. ¾ Std. |
| Begleitung | Vreni Margret | | |
| Montag, 27. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 13:30 Uhr Floraplatz | | Abschluss: Tharad |
| Parcour 14 gemütlich | Emmenhof - Mühle | 3.5 km | ca. 1 Std. |
| Begleitung | Elsbeth Vreni | | |
| Donnerstag, 30. November 2023 | | | |
| Treffpunkt | 09:00 Uhr Raiffeisenbank | | Abschluss: Tharad |
| Parcour 30 zügig lang | Oekingen – Kriegstetten | 8.3 km | ca. 2¼ Std. |
| Bus | Oekingen Schulhaus nach ca. 1Std | | |
| Begleitung | Markus Margret | | |
| Gemächlich, ½ bis 1 Std. | | Gemütlich, 1 bis 2 Std. | |
| | | Zügig 2 bis 3 Std. | |

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil,

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Christian Flückiger 079 655 24 79

www.zaemegolaufe.ch/derendingen www.derendingen.QUICKLINKS