THARAD
Zentrum für Pflege und Betreuung

Die Verpflegung im THARAD

Das Angebot für die Bewohnerinnen und Bewohner

Gültig ab August 2016

Verpflegung ist Lebensqualität

Unsere Leitlinien für die Verpflegung

- Sie ist ganzheitlich orientiert
- gesund, vollwertig, saisonal und nach Möglichkeit mit regionalen Produkten
- basiert auf ernährungsphysiologischen Grundsätzen
- enthält typische Gerichte der Region

- Das Essen wird auf den Wohngruppen serviert
- Bewohnerinnen und Bewohner können ihr Mittagessen zusammen mit ihren Besuchern im Restaurant einnehmen (kostenlos, sofern keine zusätzliche Konsumation)
- Die Bewohnerinnen und Bewohner erhalten im Restaurant ganztags verbilligte Preise für nicht-alkoholische Getränke

Die Essensgewohnheiten unser Heimbewohner sind uns wichtig

- Der Leiter der Verpflegung führt monatliche Gespräche auf den Wohngruppen
- Quartalsweise findet ein Austausch statt mit der Geschäftsleitung
- Wir sind offen für Anregungen

Ruth Furer
Leiterin Hotellerie

ruth.furer@tharad.ch
Direktwahl: 032 681 61 90

Patrick Spörer
Leiter Küche

patrick.spoerer@tharad.ch
Direktwahl: 032 681 61 88

Das Essen während der Woche

Das Frühstück

- Ruch-, Vollkorn- und Tessinerbrot
- Butter, Margarine, 6 Sorten Konfitüren, Honig
- Streichkäse, Babybel, Le Parfait, diverse Käse
- Kaffee, Tee, Fruchtsaft, Milch, Ovo oder Schoggi
- Joghurt, Quark, Flan

Das Mittagessen

- Menüsuppe
- 2 Sorten Salat
- Auswahl:
  - Tagesteller
  - Vegetarisches Menü
  - Wochenhit
- Spezielle Wochentage:
  - Freitag: Fisch
  - Samstag: Vegetarisch
- Kaffee mit Guetzli
- Dessert (Mittwoch)

Das Znacht

- Tagessuppe
- Auswahl:
  - Abendmenü
  - Abendhit
  - Birchermüesli
  - Waldfest
  - Café Complet

Bei Bedarf spezielle Kostformen und Produkte bei Intoleranzen

Getränke

- Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure
- Haus-Tee
- Gesundheitsfördernde Tees
- Diverse Kaffees /Milchgetränke
- Orangensaft
- Sirup
- Rot-/Weisswein [1]
- Cranberrysaft [2]

Jederzeit verfügbare Zwischenmahlzeiten

- Diverse Tees / Kaffees / Milchgetränke
- Saisonale Fruchtschale
- Joghurt, Quark, Flan
- Brot, Zwieback

Zusätzlich an Sonn- und Feiertagen

- Züpfe und Gipfeli zum Zmorge
- Zusätzliche Sorten Salat
- Dessert

- Torte bei Geburtstagen
- Weihnachtsfeiern
- Heimfest im Herbst und diverse Anlässe im Jahreslauf

1 Pro Tag 1 dl gratis. Zusätzlicher Wein kann intern zu Selbstkosten gekauft werden

2 Sofern verordnet